

Информационное письмо по предоставлению питания в столовой УТЦ «Кавголово» для участников соревнований по футболу.

Каждый участник соревнования получает по талонам на питание следующий перечень блюд:

1. Завтрак:

- ветчина и сыр 30 г,
- каша на выбор 200 мл,
- омлет или вареные яйца – порция (1 шт.),
- запеканка творожная или блинчики 1 порция,
- сосиски отварные 100г,
- хлеб, булка, масло сливочное, сметана, варенье или молоко сгущенное.
- чай или кофе «3 в 1».

2. Обед:

- салат на выбор (любой) 150 г,
- первое блюдо (суп) на выбор 220 мл,
- второе горячее блюдо на выбор 110 г,
- гарнир на выбор 150 г,
- чай или компот или морс 200 мл,
- хлеб, булка, соус на выбор.

3. Ужин:

- салат на выбор 150 г,
- второе горячее блюдо на выбор 110 г,
- гарнир на выбор 150 г,
- чай или компот или морс 200 мл,
- хлеб, булка,
- яблоко или мандарин или банан 1 шт.

В рацион питания **не входят** соки в пакетах и на розлив, лимонады, минеральная вода, йогурты, сырки глазированные, кефир, ряженка, выпечка. Все эти товары продаются за наличный расчет!